



## چاقی نوزادان سزارینی

مترجم: مژگان ذوالفقاریان

کارشناس مامایی، انجمن مامایی استان البرز

**احتمال چاقی نوزادان سزارینی تا سن سه سالگی دو برابر کودکانی است که بطور طبیعی بدنیا آمده اند.**

پژوهشگران از بیمارستان کودکان بوستون در ماساچوست گزارش کردند که سزارین احتمال چاقی کودکان تا زیر سه سال را دو برابر افزایش می دهد که خود مسئله مهمی در به خطر انداختن سلامت افراد می باشد.

این تیم گزارش کردند بر طبق پژوهشهای گذشته انجام سزارین با افزایش خطر ابتلا به آسم دوران کودکی و رینیت آلرژیک همراه است و یک سوم نوزادان در ایالات متحده آمریکا با روش سزارین بدنیا می آیند. یافته های جدید نشان می دهد که سزارین در افزایش موارد چاقی در کودکان نیز موثر می باشد که خود می تواند از عوارض مهم این روش زایمانی بحساب بیاید. پژوهش مذکور بر اساس یافته های محققین بر روی ۱۲۵۵ مادر و کودک تحت نظارت و مراقبت سرویسهای ویژه مادران از سال ۱۹۹۹ تا ۲۰۰۲ در ماساچوست آمریکا انجام شده است. مادران منتخب قبل از هفته ۲۲ بارداری تحت نظر محققین قرار گرفته و وزن کودکانشان در زمان تولد، شش ماهگی و سه سالگی

به ثبت رسید. یک چهارم موارد مورد مطالعه از طریق روش سزارین و بقیه از روش زایمان طبیعی فرزند خود را بدنیا آورده بودند. تا سن سه سال حدود ۱۶٪ بچه های سزارینی و ۷/۵ درصد از گروه مقابل (که با روش زایمان طبیعی بدنیا آمده اند) چاق بودند. درضمن دو معیار سنجش چربی بدن (BMI, skinfold thickness) در کودکان سزارینی تا سن سال بالاتر از گروه مقابل بود.

لازم به ذکر است که وزن هنگام تولد کودکان سزارینی اغلب بیشتر از گروه مقابل بوده و آنها مدت کمتری از شیر مادر تغذیه شدند.

محققین می گویند: وجود این ارتباط بین چاقی کودکان و سزارین می تواند دلیل منطقی مهمی برای پرهیز از سزارین های انتخابی و بدون دلیل موجه پزشکی تلقی شود.

آنها نیز اضافه کردند: والدینی که خود تمایل به روش سزارین دارند باید از عوارض آن از جمله افزایش احتمال چاقی مطلع شوند.

Sue Macdonald مدیر تحقیقات تاکید کرد نتایج این تحقیق





گرفتند که شاید افزایش شانس چاقی در کودکان سزارینی به علت وجود تفاوت ترکیب باکتریایی روده های آنها در بدو تولد نسبت به کودکانی که از راه واژینال متولد می شوند ، باشد. تحقیق مذکور بصورت آنلاین در Archives of Disease in childhood قابل مشاهده می باشد.

1-BMI body mass index

2-Skinfold thickness a measure of body fat

3-Firmicutes The group is typically divided into the Clostridia, which are anaerobic, the Bacilli, which are obligate or facultative aerobes, and the Mollicutes.

4-Bacteroides is a genus of Gram-negative, bacillus bacteria. Bacteroides species are non-endospore-forming, anaerobes, and may be either motile or non-motile, depending on the species

منبع: The Royal College of Midwives

لزوم توجه به اجتناب از سزارین های بی مورد را بیشتر مطرح می کند.

این مسئله حائز اهمیت است و از طریق ماماها که وظیفه اطلاع رسانی و آموزش و حمایت از زنان و خانواده هایشان را طی دوران بارداری و بعد از آن به عهده دارند، می توان خانواده ها را از نتایج بدست آمده در تحقیق مذکور مطلع کرد تا آنها در انتخاب روش زایمان تصمیم آگاهانه ای بگیرند.

نتایج این تحقیق در کنار دیگر شواهد بدست آمده ی اخیر اشاره بر این موضوع دارد که سزارین های بی مورد ممکن است برای زنان و کودکانشان تاثیرات مضر در کوتاه مدت و طولانی مدت داشته باشد ولی برای تایید این نتایج نیازمند یافته های بیشتری هستیم.

می توان از نتیجه این تحقیق دریافت که زنان و خانواده هایشان نیاز به یک حمایت مستمر جهت پیشبرد و حل مشکل کنترل وزن دارند در ابتدا از طریق آموزش و نظارت بر شیردهی و سپس از طریق کنترل تغذیه سالم می توان مادر را حمایت نمود. نه تنها این نوع آموزش می تواند در دوران بارداری برای مادر مفید باشد بلکه بطور کلی برای سلامت عمومی مادر و خانواده اش نیز مفید واقع می شود.

در تحقیقاتی دیگر محققین دریافته بودند که در روده کودکان سزارینی باکتری Firmicutes به تعداد زیادتر و باکتری Bacteroides به تعداد کمتر یافت می شود و چنین نتیجه